



**Voluntariado
ambiental**
para a água



Oferta Educativa

Agência Portuguesa do
Ambiente - ARH Algarve



Sobre o Projeto

Este ano o projeto “Voluntariado Ambiental para a Água” faz dez anos! Esta é uma iniciativa promovida pela Agência Portuguesa do Ambiente – ARH Algarve (APA-ARH Algarve) em parceria com os Municípios do Algarve e várias entidades regionais e nacionais, que tem como objetivo geral promover a gestão participada dos recursos hídricos por bacia hidrográfica e a educação para o desenvolvimento sustentável.

A APA-ARH Algarve propõe às comunidades escolares do Algarve ações de educação e voluntariado ambiental, que promovem o contacto direto com os habitats e as espécies dos ecossistemas regionais, e eventos anuais que permitem a reflexão de toda a sociedade civil para estas questões.

Este ano escolar a APA-ARH Algarve irá privilegiar iniciativas associadas à temática “Comunidades e Cidades sustentáveis” (ODS11) e o intercâmbio entre as comunidades do interior do Algarve (Serra e Barrocal) e as comunidades do litoral Algarvio.

Tipo de Ações

A Dinamizar

01 | Monitorização Ambiental

	Pré-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	Secundário	Universitário	Ensino Especial
Ervas Marinhas (Ria Formosa)							
Macroinvertebrados Bentónicos (Ribeiras)							
Macroinvertebrados Bentónicos (Z. Costeiras)							
Microplásticos							
Lixo Marinho							
Lixo Ribeirinho							

02 | Voluntariado Ambiental

Remoção de plantas invasoras							
Limpeza de ribeiras e zonas costeiras							
Valorização e manutenção dos ecossistemas							
Acampamentos de Voluntariado							

03 | Sensibilização e Educação Ambiental

Ser Voluntário

Água Viva

Caminhos da Água no Algarve

Plásticos e Companhia

ODS – A maior lição do mundo

Cidades e Comunidades sustentáveis

Alterações Climáticas e Desenvolvimento

Desperdício Alimentar e Desenvolvimento

Pré-escolar
1º ciclo
2º ciclo
3º ciclo
Secundário
Universitário
Ensino Especial

●	●	●	●	●		
●	●					
		●	●	●		
●	●	●				●
	●	●	●	●		●
		●	●	●		●
			●	●		
			●	●		

04 | Concurso Água Jovem

Concurso Água Jovem 2020 - Comunidades sensíveis à Água

Fórum Água Jovem 2020

●	●	●	●			●
●	●	●	●			●

05 | Eventos e Semanas

SEIVA - Semana da Educação e Iniciativas de Voluntariado Ambiental

ERVAA – Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água

ERVAA Jovem 2020 – Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água

Eventos/Comemoração de dias emblemáticos

●	●	●	●	●	●	●
				●	●	
		●	●			
●	●	●	●	●	●	●

MONITORIZAÇÃO AMBIENTAL

A stylized, dark blue graphic of plant stalks or reeds, located in the bottom right corner of the page. The lines are thick and curved, creating a sense of organic growth.

Ervas Marinhas (Ria Formosa)

As pradarias de ervas marinhas são um dos ecossistemas mais produtivos do mundo. Promovem o aumento da biodiversidade, proporcionando habitats para outras espécies vegetais e animais (abrigo, alimentação, reprodução) e, entre outros aspetos, melhoram a qualidade da água.

Vamos continuar a avaliar a sua evolução na Ria Formosa, utilizando metodologias e o protocolo de amostragem de Ervas Marinhas em transeptos permanentes, disponibilizados pelo grupo ALGAE - Ecologia de Plantas Marinhas do CCMar.

2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Universitário

Local | Atividade exterior

Objetivos | Avaliar a evolução das ervas marinhas na Ria Formosa

Duração | 3 horas



Macroinvertebrados Bentónicos (Ribeiras)

As comunidades dos macroinvertebrados bentónicos são extremamente importantes na estrutura e funcionamento dos ecossistemas aquáticos, constituindo a base de diversas cadeias tróficas, sendo também essenciais no estudo dos ecossistemas por refletirem as condições do meio. Nesta ação, vamos

monitorizar a qualidade ecológica das massas de água das ribeiras do Algarve utilizando os macroinvertebrados bentónicos (larvas de insetos, crustáceos etc.) como bioindicador, avaliando ainda outros fatores, como por exemplo, a presença da vegetação, resíduos, fontes poluidoras, etc.

1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Universitário • Ensino Especial Local | Atividade exterior na Primavera
Objetivos | Avaliar a qualidade ecológica da água
Duração | 3 horas



Macroinvertebrados Bentónicos (Zonas costeiras)

As comunidades dos macroinvertebrados bentónicos são extremamente importantes na estrutura e funcionamento dos ecossistemas aquáticos, constituindo a base de diversas cadeias tróficas. Além disso, são igualmente determinan-

tes no estudo dos ecossistemas em que habitam, pela capacidade de integrar e refletir as condições do meio. Devido a estas características, têm sido amplamente utilizadas em monitorização e avaliação de qualidade ambiental.

Secundário • Universitário

Local | Atividade exterior e laboratorial

Objetivos | Avaliar a biodiversidade do ecossistema

Duração | até 4 horas



Microplásticos

A poluição pelos plásticos é uma preocupação crescente, sendo particularmente grave nas águas costeiras onde os plásticos representam cerca de 80% dos resíduos de origem humana. Os microplásticos são polímeros de plásticos de dimensão entre 1 μ e os 5 mm, que flutuam no mar e são arrastados pelas correntes. Estas características fazem com que ocupem o mesmo habitat

e tenham a mesma dimensão que o zooplâncton, animais que também andam à deriva no mar e que consomem presas das dimensões dos microplásticos, pelo que estas partículas são introduzidas nas teias alimentares. Faremos colheitas na coluna de água para posterior observação das amostras (em fresco) numa lupa binocular.

Secundário • Universitário

Local | Atividade exterior

Objetivos | Avaliar a presença de microplásticos na massa de água

Duração | 2 horas



Lixo Marinho

O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) considera detrito marinho *“qualquer material sólido, persistente, manufaturado ou processado, que é descartado ou abandonado no ambiente marinho e costeiro. Redes, artefactos de pesca e lonas plásticas abandonadas, bem como outros detritos podem sufocar e esmagar recifes de coral e ecossistemas sensíveis de plantas mari-*

nhas e suas espécies bentónicas”. Uma diretriz para monitorizar o lixo marinho nas praias balneares (Guideline for Monitoring Marine Litter on the Beaches in the OSPAR Maritime Area) foi desenvolvida pela OSPAR como uma ferramenta para recolher dados sobre lixo no ambiente marinho. Esta metodologia padronizada será utilizada nas ações desenvolvidas.

1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Universitário • Ensino Especial Local | Atividade exterior

Objetivos | Avaliar quantitativamente e qualitativamente o lixo marinho

Duração | 3 horas



Lixo Ribeirinho

A necessidade de quantificar o lixo dos rios como importante fonte fornecedora de resíduos ao ambiente marinho é reconhecida, pelo que se pretende implementar ações

de monitorização voluntária que permitam a recolha destes dados, contribuindo para uma quantificação sistemática do problema.

1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Universitário • Ensino Especial Local | Atividade exterior

Objetivos | Avaliar quantitativamente e qualitativamente o lixo ribeirinho

Duração | 3 horas



VOLUNTARIADO AMBIENTAL



Remoção de **Plantas Invasoras** Limpeza de **Ribeiras e Zonas Costeiras** Valorização e **Manutenção dos Ecossistemas**

As ações de voluntariado ambiental iniciam-se com uma breve conversa sobre o significado e a importância de ser voluntário e do seu impacto na resolução de problemas ambientais. Esta conversa será seguida de ações concretas de voluntariado ambiental a desenvolver durante o ano escolar, no âmbito de campanhas progra-

madas especificamente para as comunidades escolares e em dias comemorativos, como por exemplo ações de remoção de chorão-das-praias, ações de limpeza, ações de valorização e manutenção dos ecossistemas, que incluem, entre outras, a plantação de espécies autóctones.

Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Universitário • Ensino Especial Local | Atividade exterior

Objetivos | Contribuir para a valorização e conservação dos ecossistemas

Duração | 3 horas



Acampamentos de Voluntariado Ambiental

A Agência Portuguesa do Ambiente I.P. – Administração da Região Hidrográfica do Algarve, com o apoio dos municípios e várias entidades regionais, promove campos de voluntariado ambiental com duração de 3 dias e 2 noites, nas quais os jovens participantes (máximo 25), num ambiente

informal, realizam diversas ações de monitorização e voluntariado ambiental, nomeadamente, limpeza de lixo, remoção de espécies invasoras, plantação de espécies autóctones e monitorização ambiental da qualidade ecológica da água através de bioindicadores, entre outras.

Secundário • Universitário

Local | Atividade exterior

Objetivos | Ter contacto mais direto com a Natureza e melhorar a perceção das questões ambientais da Região

Duração | 3 dias e 2 noites

Datas:

26 a 28 Set | Acampamento do SEIVA 2019

Nov 2019 | Acampamento de Voluntariado

Fev 2020 | Acantonamento de Carnaval

Abr 2020 | Acampamento de Páscoa



SENSIBILIZAÇÃO E EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Ser Voluntário

Como ponto de partida, e adequando as metodologias às faixas etárias, iremos esclarecer o que é ser voluntário e, entre outros aspetos, realçar que no trabalho voluntário se deve assumir uma postura pró-ativa e responsável.

Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário

Local | Atividade interior

Duração | até 1 hora



Água Viva

Para os mais pequenos. Sessão de sensibilização sobre a água, principais características e propriedades; o ciclo da água (e o ciclo urbano da água); usos da água; poluição e utilização racional da água. Pegada da água.

Pré-escolar • 1º ciclo

Local | Atividade interior

Duração | até 1 hora



Caminhos da Água no Algarve

A importância da água como elemento de integração territorial (Serra, Barrocal e Litoral).

2º ciclo • 3º ciclo • Secundário

Local | Atividade interior ou exterior

Duração | 1 hora ou 3 horas



Plásticos & Companhia

Para os mais pequenos. Sessão de sensibilização sobre o problema dos plásticos e microplásticos.

Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo • Ensino Especial

Local | Atividade interior ou exterior

Duração | 1 hora ou 3 horas



ODS

A Maior Lição do Mundo

A Maior Lição do Mundo é uma iniciativa do Projeto 'Everyone', à qual se associam organizações como a UNICEF e a UNESCO e diversas personalidades a nível mundial. Visa contribuir para a reflexão e ação no âmbito dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), envolvendo todas as crianças e jovens e promovendo uma

cidadania global ativa e uma maior consciencialização do papel de cada um na construção de um mundo mais seguro, mais saudável e mais sustentável.

A APA-ARH Algarve tem realizado sessões de sensibilização sobre a temática utilizando alguns dos recursos disponibilizados em <http://maiorlicao.unicef.pt>.

1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Ensino Especial

Local | Atividade interior

Objetivos | Dar a Conhecer os ODS e ajudar a refletir sobre o impacto das nossas escolhas enquanto cidadãos

Duração | 1 hora



Cidades e Comunidades Sustentáveis

As cidades espelham o grande desafio dos nossos dias: continuar a crescer economicamente proporcionando maior progresso social, garantindo, simultaneamente, uma redução da poluição e uma utilização sustentável dos recursos naturais. A resposta a estes desafios será determinante na agenda do Desenvolvimento

Sustentável. Mais de metade da população mundial vive hoje em centros urbanos, valor que deverá chegar aos 60% até 2030 e 70% em 2050 (fonte: OCDE. 2012. *OECD Environmental Outlook to 2050*. OECD Publishing).

Mais informações [Aqui](#).

2º ciclo • 3º ciclo • Secundário • Ensino Especial

Local | Atividade interior

Objetivos | Pensar o futuro das nossas cidades e o contributo de cada um para a sua sustentabilidade

Duração | 1 hora



Alterações Climáticas e Desenvolvimento

As alterações climáticas são a maior ameaça ambiental do século XXI, com consequências profundas, interdependentes e transversais às várias dimensões do desenvolvimento: económica, social e ambiental. Nesse sentido, constituem não apenas um problema ambiental, mas uma emergência humanitária e de desenvolvimento com proporções globais, afetan-

do especialmente os mais pobres e vulneráveis. São também um desafio de direitos humanos, na medida em que afetam o direito à alimentação, à saúde, à habitação, ao sustento básico – todos direitos consagrados na Declaração Universal assinada há 70 anos.

Mais informações [Aqui](#).

3º ciclo • Secundário

Local | Atividade interior

Objetivos | Refletir sobre o tema de modo a perspetivar ações concretas durante o ano escolar

Duração | 1 hora



Desperdício Alimentar e Desenvolvimento

O desperdício alimentar é um dos principais problemas a nível económico, ambiental e social que se verifica nos dias de hoje. É uma realidade cada vez mais significativa, com valores tão elevados que surpreendem e chocam qualquer pessoa. Nos últimos anos têm surgido diversas iniciativas na tentativa de combater esta problemática, contudo, o principal contributo que

todos nós podemos dar começa com pequenas atitudes, em casa e no momento da compra, que reduzem a quantidade de comida que desperdiçamos. Pequenas atitudes podem fazer uma grande diferença, principalmente se adotadas por uma grande parte da população, e é sobre estas atitudes que iremos refletir e perceber o que cada um de nós pode fazer.

3º ciclo • Secundário

Local | Atividade interior

Objetivos | Refletir sobre o tema de modo a perspetivar ações concretas durante o ano escolar

Duração | 1 hora



CONCURSO ÁGUA JOVEM

Three horizontal, wavy lines in a lighter shade of blue, positioned behind the text 'ÁGUA JOVEM'.

Concurso Água Jovem 2020

A APA-ARH Algarve em parceria com as empresas Águas do Algarve S.A. e Mundo Aquático SA (Zoomarine), promove o Concurso “Água Jovem”, que tem como principal objetivo sensibilizar os jovens do

Algarve para o conhecimento e a preservação do património água. O regulamento será divulgado no dia 1 de Outubro – Dia Nacional da Água.

Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Ensino Especial

Este ano os temas são:

Tema I Os caminhos da Água no Algarve (que ligam a Serra, ao Barrocal e ao Litoral).

Tema II O Rio Gilão



Fórum Água Jovem 2020

No Fórum Água Jovem 2020, comemora-se o Dia Mundial da Água, 22 de Março. Este ano iremos até Tavira (junto ao rio Gilão) com os participantes do Concurso Água Jovem festejar a Água! Como de costume, durante a manhã serão realizadas várias ações lúdicas

e didáticas e a seguir ao Pic-Nic iremos revelar os vencedores do Concurso e festejar a Água. Serão distinguidos três trabalhos vencedores por cada categoria, que terão apresentação pública conforme programa a divulgar oportunamente.

Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo • 3º ciclo • Ensino Especial
23 Março 2020

Nesse dia, vamos todos vestidos de azul!
Blue4Water!



EVENTOS E SEMANAS



SEIVA

Semana da Educação e Voluntariado Ambiental

A Semana de Educação e Iniciativas de Voluntariado Ambiental – SEIVA, é uma iniciativa que integra várias ações a decorrer em simultâneo, nos 16 concelhos da região algarvia. Tem como principais destinatários as comunidades escolares, técnicos da administração pública regional e local, empresas, associações empresariais, profissionais, culturais e recreativas, organizações não-governamentais, entre outros.

Com esta iniciativa pretende-se mobilizar a população do Algarve para a reflexão dos principais desafios do desenvolvimento sustentável e para a importância da sua participação nos processos de tomada de decisão. Pretende-se contribuir para a gestão participada dos recursos e para o aprofundamento de conhecimentos científicos e didáticos dos docentes e de outros agentes de educação

para a sustentabilidade, divulgando o trabalho desenvolvido pelas instituições no âmbito da educação e do voluntariado ambiental.

Mais informações.

**Pré-escolar • 1º ciclo • 2º ciclo •
3º ciclo • Secundário •
Universitário • Ensino Especial**

25 set a 04 de out 2019



ERVAA

Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água

O Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água é um evento anual promovido com o objetivo de mobilizar para o voluntariado ambiental toda a sociedade civil e contribuir simultaneamente para o aprofundamento de conhecimentos científicos e didáticos dos

estudantes Universitários, dos docentes e de outros agentes de educação para a sustentabilidade. Este ano o tema será COMUNIDADES E CIDADES DO FUTURO. Reconhecimento de ação de curta duração para docentes.

Secundário • Universitário

31 Outubro – Dia Mundial das Cidades



ERVAA JOVEM 2020

Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água

Durante o Encontro Regional de Voluntariado Ambiental para a Água JOVEM, que acontece habitualmente no Inverno (Janeiro/Fevereiro), a equipa da APA-ARH Algarve “invade”, com os parceiros do projeto, um Agrupamento/Escola que se tenha candidatado a uma ação de sensibilização ambiental para um determinado ciclo de ensino desse Agrupamento. Por exemplo, pode ser realizado num Agrupamento/Escola para todos os alunos do 3º ciclo, até cerca de 300 alunos/dia.

As atividades têm por base um tema escolhido pela Escola com enquadramento na Agenda 2030/ODS e são dinamizadas em contexto sala. São variadas na metodologia e em geral de curta duração (cerca de 15 minutos). As atividades podem, por exemplo, ser jogos, passagens de vídeos seguidos de breve debate ou de outro tipo, dependendo da temática e do parceiro que a vai dinamizar. Cada turma vai passar pelas salas/temáticas pré-definidas.

2º ciclo • 3º ciclo

Janeiro | Fevereiro 2020



Comemoração de Dias Emblemáticos

21 set | Dia Nacional da Limpeza de Praia

22 set | Dia Europeu sem carros
| Dia Internacional de praias

23 set | Dia Mundial do Mar

01 out | Dia Nacional da Água

16 out | Dia Mundial da Alimentação

18 out | Dia Internacional da Monitorização da Água

16 nov | Dia Nacional do Mar

23 nov | Dia da Floresta Autóctone

24 nov | Dia Nacional da Cultura Científica

05 dez | Dia Internacional do Voluntário

02 fev | Dia Mundial Zonas Húmidas

22 mar | Dia Mundial da Água

09 maio | Dia da Europa

21 maio | Dia Europeu Natura 2000

22 maio | Dia Internacional da Biodiversidade

29 maio | Dia Mundial e Nacional da Energia

01 jun | Dia Mundial da Criança

05 jun | Dia Mundial do Ambiente

8 jun | Dia Mundial dos Oceanos

17 jun | Dia Mundial do Combate à Desertificação

28 jul | Dia Nacional da Conservação da Natureza

12 ago | Dia Internacional da Juventude





Contactos

Agência Portuguesa do Ambiente - ARH Algarve

Rua do Alportel, nº 10, 2º 8000-293, Faro

Telefone | 289 889 000

Email | paula.vaz@apambiente.pt | life.volunteer@apambiente.pt

